

Al cumplirse 15 años de la Fundación Niño a Niño y como memoria de la Segunda Asamblea Mundial de la Salud de los Pueblos y el Foro Global de la Esperanza y la Alegremia.

ALEGREMIA Y ESPERANZA

Alegremia, nivel de alegría
en la sangre, en la mirada,
en el rostro, en la sonrisa,
en la energía emanada.
Son las “A” que unifican
nuestra vida con el cosmos.

Aire, agua, alimento, amor,
albergue, abrigo, arte,
derecho de todas y todos.
¡privilegio de pocas y pocos!.
Nació en el campo, la ciudad,
el suburbio y la barriada.

Nació en las necesidades vitales,
en el corazón esperanzado
en los Derechos Humanos.
Debe crecer, debe encarnar
en ti, en mí, en nosotros,
en los políticos, los religiosos.

AIRE

Conóceme, siénteme,
aprovecha mi don sanador.
Me necesitas, te necesito.
Si me respiras conscientemente,
abro tu mente con mi tibieza,
mi delicada intervención.

Yo doy vida, aunque me ignores,
soy leve brisa, suave caricia,
viento que juega en tus vacaciones.
Cuídame, protégame, siembra,
valora la vida de todos los seres,
el reciclaje y los amaneceres.

AGUA

Quiero seguir amando y sirviendo,
ser vital, limpia, transparente,
cantar, calmar tu sed, energizar,
sanar, adornar, bañar, nutrir.
transformarme en rocío y nube,
brillar de blanca allá en la cumbre.

Libérame de los residuos que contaminan,
de la basura y de la usura del poderoso
que ya calcula mi potencial como oro azul.
Soy don valioso y me entrego gratuita:
Lago, río, mar, cascada, murmullo, rugido,
coro que a voces grita “el agua es vida”.

ALIMENTO

Soy alimento, me debo al vientre del mundo,
a las manos mendigas, a la mesa de todos,
a la sangre del pueblo, a la madre fecunda.
Me doy natural , nutritivo con color y brillo:
leche, fruta, hortaliza, legumbre, cereal vivo.
Consúmeme y serás lúcido, fuerte y creativo.

Debo cambiar el ritmo del comercio injusto,
de la marca impuesta, subliminal, infame,
consumista, empobrecedora, que escasea,
desperdicia, subestima, enferma, deforma,
y nacer y renacer verde, amarillo, dorado,
papa, cebada, trigo integral, ¡ Pan adorado!.

ABRIGO

Abrigar es muy sencillo con la lana, con el lino,
con la fibra del cariño que rompe el frío infernal
de las noches bajo el puente, en la acera o el portal.
Quiero ser abrigo digno del pequeño que quedó
envuelto en unos periódicos, allá en un basural
y del niño maloliente que obligaron a escapar.

¡Ojo! Hay que abrigar a todos: al hijo pálido y triste
que junto a su madre espera al padre que nunca llega,
al anciano que privaron del calor de una familia,
al adicto que se pierde en la mugre y el hedor,
al ave sin nido, al puma sin piel, al insecto sin flor,
al hogar de tantos seres que congeló el desamor.

ALBERGUE

Soy un derecho, casa para todos,
donde se perciba olor a comida,
calor humano, almohada mullida.
Si soy de tierra, bien, si de caña,
también y de bahareque, más energía,
voy de la mano con la ecología.

Pero me han acumulado en ciudades
y centros como monumento al cemento,
al hierro, a la economía, al desarrollo.
Soy escaso en la periferia, en el suburbio
donde no hay arriendo y ¡Menos con niños!
Estoy transformado en promiscuo conventillo.

AMOR

Soy amor, estoy en la lengua dulce, hogareña,
que siembra las bases con sabias maneras.
Soy amor que escucha y atiende, que mira,
observa, entiende, recibe y da sin reserva.
Soy sutil, asomaré en tus ojos, tu mirada,
suavizaré tus gestos para realizar tus sueños.

Quiero abundar en el vientre, la cuna,
en el consultorio para la vacuna, el aula,
el recreo, la buseta, el parque, el orfanato.
Y tanto he de brillar en el seno generoso
que alimenta y ama, nutre y abraza,
en la espalda cálida que carga y... ¡trabaja!

ARTE

Yo expando las “A” de Alegremia con versos,
notas musicales, sombra, luz, color, pintura,
palabras, gestos, tela, hierro, papel, textura.
Pide, reclama, dibuja, sueña, escribe, canta,
baila, diseña, cuenta, relata, embruja el alma
con tu realidad y tu fantasía, ¡crea esperanza!.

Soy arte, descubro oscuras intenciones,
guerras fratricidas, promesas incumplidas,
con crítica constructiva, con gracia y humor
defiendo y amo la tierra, la equidad, el sol,
el credo, la identidad, la cultura, la costumbre
y denuncio lo dañino ¡ Imperio y corrupción!.

SUEÑOS

Para mis sueños cuentan
las “A” de alegremia,
las “E” de esperanza
y soñar no cuesta nada,
equidad, ecología, escucha,
equilibrio, educación, energía.

Muy poco para eliminar:
exclusión y extinción.
Es que mi sueño es de paz,
la saboreo, la construyo,
aprendo, propongo, lucho,
libero, levanto, ayudo.

“Otro mundo es posible”
como escribe Julio,
como piensa Arturo.
El pensamiento crea,
la palabra germina,
nutre, da luz, alumbra.

Crecerá, dará flor y fruto,
ahora, pronto, temprano,
soñaré, viviré, amaré,
aunque parezca inservible,
correré, vibraré renovada,
frente a barrotes vivientes.

No olvidaré las hazañas
del trabajador, del obrero,
del sembrador de verdades,
de mujeres y hombres nuevos,
que conmigo hilvanan, tejen
la vibración de mis sueños.

GLADYS CANTOS CALLE
CENTRO NIÑO A NIÑO